

Schlechte Noten für die Augen

Immer mehr Kinder und Jugendliche leiden an Kurzsichtigkeit. Spezial-Kontaktlinsen und Tropfen zeigen Erfolge


Kontaktlinsen vom Augenarzt
sicher | besser | sehen



**DR. GABRIELA SEHER und
DR. PETER GORKA**

stehen der „Vereinigung Kontaktlinsen anpassender Augenärzte“ vor, die österreichweit mehr als 260 Mitglieder zählt.

Beobachter sprechen bei der Ausbreitung von Kurzsichtigkeit von einer Epidemie. Was ist da dran?

Seher: Progrediente Myopie ist tatsächlich zu einem weltumspannenden Gesundheitsproblem geworden. In asiatischen Städten wie Shanghai oder Singapur sind bis zu 90 Prozent der Kinder kurzsichtig. In Europa hat sich Zahl der an Myopie erkrankten Jugendlichen in den letzten zwanzig Jahren verdoppelt.

Kurzsichtigkeit ist also eine Zivilisationserkrankung?

Gorka: Wir Augenärzte verzeichnen tatsächlich mehr Besuche von Schulkindern, die an fortschreitender Kurzsichtigkeit leiden. Das häufige Schauen auf Smartphones, Tablets und PCs, – auch in der Schule – beschleunigt die progrediente Myopie. Kinder verlieren ihre Sehkraft auch, indem sie zu wenig bei Tageslicht draußen spielen.

Woran erkenne ich, ob mein Kind kurzsichtig ist?

Seher: Viele Kinder sind sich ihrer Fehlsichtigkeit nicht bewusst, denn sie denken: Es ist normal, so wie ich sehe. Dabei ist es oft ihr Sehproblem, das sie beim Lernen einschränkt. Häufiges blinzeln könnte ein Hinweis auf myopes Sehen sein.

Gorka: Die Gene der Eltern spielen eine Rolle. Sind einer oder beide kurzsichtig, steigt das Risiko einer Myopie beim Kind.



Myopie – Nur Augenfachärzte haben alle Kompetenzen für die richtige Diagnose.

Ist Kurzsichtigkeit heilbar?

Gorka: Bleibt eine Fehlsichtigkeit im Kindesalter unerkannt und unbehandelt, kann ein fortschreitender Schaden nicht mehr behoben werden. Eine vorsorgliche Untersuchung beim Augenarzt ist deshalb

wichtig. Dazu besteht im Kindesalter nur ein begrenztes Zeitfenster.

Welche Behandlungsmethoden gibt es?

Seher: Grundlage für eine Behandlung ist die korrekte Diagnose. Da

kleine Kinder nicht gut Stillhalten kann eine präzise Bestimmung des Sehfehlers nur mittels Eintropfen erfolgen. Das darf nur der Augenfacharzt. Die Augengesundheit der Kinder sollte es uns wert sein, einen solchen aufzusuchen.

Gorka: Spezielle weiche und formstabile Kontaktlinsen können das Längenwachstum des Auges beeinflussen.

Was ist Ihr Anliegen als neue Obfrau der Vereinigung Kontaktlinsen anpassender Augenärzte?

Seher: Unsere Mitglieder in ganz Österreich sind speziell für Kontaktlinsen ausgebildet und kennen sämtliche Methoden zur Kontaktlinsenanpassung. Unser Ziel ist gesundes Sehen sicherzustellen – mit fachärztlicher Diagnose und unabhängigen Behandlungsmethoden.

Kontaktlinsen anpassende Augenärzte finden Sie auf www.augenkontakt.at